

‘Lekker Lunchen thuis en op school’

Op **13 januari 2025** start de ‘Lekker Lunchen’ campagne.

De campagne geeft elk kind in groep 1, 2 en 3 een ‘**Lekker lunchen-lunchboekje**’ mee. Dit boekje staat vol met leuke weetjes en tips voor een gezonde lunch. Bij sommige scholen geldt dit ook voor groep 4. De campagne loopt van 13 januari tot en met 31 januari. Drie weken extra aandacht rondom het thema lunchen!

Voor de kinderen in groep 1 is er ook een **kleurplaat** die ze kunnen inleveren om kans te maken op een verzorgde lunch, verzorgd door Nunspeet Beweegt, in de klas. Vrijdag 31 januari 2025 wordt de winnaar gekozen! De kleurplaten worden op dinsdag 28 of woensdag 29 januari opgehaald op jullie school. Zorg er dus voor dat alle kleurplaten zijn ingeleverd.

Ook is er een **meetposter**. We vragen je om deze in te zetten als meetinstrument om bij te houden hoeveel groente er in de lunchtrommel wordt meegenomen. De voorkant van de poster kan worden ingevuld op de startdag (week 13-17 januari) en de achterkant van de poster in de laatste week van januari.

Daarnaast zullen er voor de groepen 4 t/m 8 **posters** worden aangeleverd die in de school kunnen worden opgehangen met daarop een QR-code voor het online lunchboekje.

Onderstaand volgt een kort overzicht van belangrijke data:

- **13 januari:** start van de campagne → uitdelen boekjes aan de kinderen en ophangen posters in de school
- **13-17 januari:** invullen voorkant meetposter samen met de kinderen
- **27 – 31 januari:** invullen achterkant meetposter samen met de kinderen
- **28 of 29 januari:** kleurplaten worden opgehaald door Nunspeet Beweegt
- **31 januari:** winnaar van de kleurplatenwedstrijd wordt bekend gemaakt

Optionele activiteiten

Wil je als school binnen de campagne nog een aantal extra activiteiten rondom het thema groente én een gezonde lunch doen? Dat kan!

Onderstaand volgt een overzicht van de activiteiten:

- Trommel zonder Rommel lessen via lesportaal Chef! (Groep 1 t/m 8).
- Voorleesboekjes van de bibliotheek in de regio Noord-Veluwe (2 t/m 6 jaar).
- Filmpjes voor het digiboard van het Klokhuis (Groep 4 t/m 8).
- Energizers/pauze activiteiten als Groentegroep, Tuinboon-tikkie en de Gigagrote Groentequiz.

Download de materialen van de campagne via de QR-code of vind ze in het nieuwsbericht op onze website (www.nunspeetbeweegt.nl).



Bij vragen kan contact opgenomen worden met **Merel van Zandbergen**, JOGG-regisseur en combinatiefunctionaris bij Nunspeet Beweegt (m.vanzandbergen@sportbedrijfunspeet.nl).